

## DAFTAR ISI

|   | hlm  |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL   |      |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN                                      |      |
| LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI                               |      |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI                                       |      |
| ABSTRAK   |      |
| ABSTRACT  |      |
| KATA PENGANTAR.....   | i    |
| DAFTAR ISI .....  | ii   |
| DAFTAR GAMBAR.....  | vi   |
| DAFTAR SKEMA .....  | vii  |
| DAFTAR TABEL .....  | viii |
| DAFTAR SINGKATAN.....   | ix   |
| BAB I PENDAHULUAN .....   | 1    |
| A. Latar Belakang .....   | 1    |
| B. Identifikasi Masalah .....                                   | 3    |
| C. Rumusan Masalah .....  | 5    |
| D. Tujuan Penelitian.....                                       | 5    |
| 1. Tujuan Umum .....  | 5    |
| 2. Tujuan Khusus.....   | 5    |
| E. Manfaat Penelitian.....                                      | 5    |
| 1. Bagi Peneliti .....  | 5    |
| 2. Bagi Institusi Pendidikan .....                              | 5    |
| BAB II KAJIAN TEORI .....                                       | 6    |
| A. Deskripsi Teori.....   | 6    |
| 1. Mobilitas Sendi dan Disabilitas <i>Frozen Shoulder</i> ..... | 6    |
| 2. Anatomi.....   | 6    |
| a. Sendi.....   | 6    |
| b. Otot .....   | 9    |
| c. Ligamen.....   | 12   |
| d. Capsul Sendi .....   | 13   |
| 3. Biomekanik .....   | 14   |
| a. Osteokinematik .....   | 14   |
| b. Arthokinematik .....   | 14   |
| c. <i>Scapulohumeral Rhythm</i> .....                           | 15   |

|  |           |
|--|-----------|
| d. <i>Reverse Humeroscapular Rhythm</i> .....              | 15        |
| e. <i>End Feel</i> .....                                   | 15        |
| 4. Patologi <i>Frozen Shoulder</i> .....                   | 16        |
| a. Definisi .....  | 16        |
| b. Insidensi dan Prevalensi <i>Frozen Shoulder</i> .....   | 17        |
| c. Etiologi <i>Frozen Shoulder</i> .....                   | 17        |
| d. Tanda dan Gejala <i>Frozen Shoulder</i> .....           | 17        |
| 5. Patofisiologi <i>Frozen Shoulder</i> .....              | 17        |
| a. Mekanisme Gangguan Mobilitas Sendi .....                | 18        |
| b. Mekanisme Gangguan Disabilitas .....                    | 18        |
| 6. Patologi Fungsional <i>Frozen Shoulder</i> .....        | 19        |
| a. <i>Body Functional, Structures dan Impairment</i> ..... | 19        |
| b. <i>Activity Limitation</i> .....                        | 19        |
| c. <i>Participation Restriction</i> .....                  | 19        |
| 7. <i>End Range Mobilization</i> .....                     | 20        |
| a. Definisi .....  | 20        |
| b. Mekanisme dalam Meningkatkan Mobilitas Sendi .....      | 20        |
| c. Mekanisme dalam Menurunkan Disabilitas .....            | 21        |
| 8. <i>Short Wave Diathermy</i> .....                       | 22        |
| a. Definisi .....  | 22        |
| b. Efek <i>Short Wave Diathermy</i> .....                  | 22        |
| 9. <i>Muscle Energy Technique</i> .....                    | 22        |
| a. Definisi .....  | 22        |
| b. Komponen <i>Muscle Energy Technique</i> .....           | 23        |
| c. Mekanisme dalam Meningkatkan Mobilitas Sendi .....      | 25        |
| d. Mekanisme dalam Menurunkan Disabilitas .....            | 26        |
| 10. Pengukuran Mobilitas Sendi dan Disabilitas .....       | 26        |
| a. Pengukuran Mobilitas Sendi Dengan Goniometer .....      | 26        |
| b. Pengukuran Tingkat Disabilitas Dengan SPADI.....        | 27        |
| B. Kerangka Berpikir .....                                 | 28        |
| C. Kerangka Konsep .....                                   | 31        |
| D. Alur Penelitian .....                                   | 31        |
| E. Hipotesis .....   | 32        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                      | <b>33</b> |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian .....                       | 33        |
| 1. Tempat Penelitian .....                                 | 33        |
| 2. Waktu Penelitian .....                                  | 33        |
| B. Dasain Penelitian.....                                  | 33        |

|   |           |
|---|-----------|
| C. Populasi dan Sampel.....                 | 34        |
| 1. Kriteria Inklusi .....                   | 36        |
| 2. Kriteria Eksklusi .....                  | 36        |
| 3. Kriteria Drop Out.....                   | 36        |
| D. Instrumen dan Variabel Penelitian .....  | 36 ..     |
| 1. Instrumen .....                          | 36        |
| a. Pengukuran mobilitas sendi.....          | 36        |
| b. Pengukuran disabilitas .....             | 36        |
| c. SWD merk Cosmogamma.....                 | 36        |
| 2. Variabel penelitian.....                 | 36        |
| a. Variabel Terikat .....                   | 36        |
| b. Variabel Bebas.....                      | 36        |
| E. Definisi Konseptual .....                | 37        |
| F. Definisi Operasional .....               | 37        |
| 1. <i>End range mobilization</i> .....      | 37        |
| 2. <i>Short Wave Diathermy</i> .....        | 38        |
| 3. <i>Muscle Energy Technique</i> .....     | 39        |
| 4. Prosedur Pengukuran Mobilitas Sendi..... | 39        |
| 5. Prosedur Pengukuran Disabilitas.....     | 40        |
| G. Teknik Analisis Data .....               | 41        |
| 1. Uji Persyaratan Analisis.....            | 41        |
| a. Uji Normalitas .....                     | 41        |
| b. Uji Homogenitas .....                    | 41        |
| 2. Uji hipotesis.....                       | 41        |
| a. Uji Hipotesis I.....                     | 41        |
| b. Uji hipotesis II .....                   | 42        |
| c. Uji Hipotesis III .....                  | 42        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>        | <b>43</b> |
| A. Deskripsi Data.....                      | 43        |
| 1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....     | 43        |
| 2. Hasil Pengukuran Mobilitas Sendi .....   | 44        |
| 3. Hasil Pengukuran Disabilitas .....       | 45        |
| B. Uji Persyaratan Analisis .....           | 45        |
| 1. Uji Normalitas .....                     | 45        |
| 2. Uji Homogenitas.....                     | 45        |
| 3. Pengujian Hipotesis .....                | 46        |
| a. Uji Hipotesis I.....                     | 47        |
| b. Uji Hipotesis II .....                   | 47        |

|  |           |
|--|-----------|
| c. Uji Hipotesis III .....                                   | 48        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>                                | <b>49</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                                    | 49        |
| 1. Intervensi kombinasi ERM dan SWD .....                    | 50        |
| 2. Intervensi kombinasi MET dan SWD.....                     | 51        |
| 3. Intervensi kombinasi ERM dan SWD Lebih Baik daripada..... | 52        |
| B. Keterbatasan penelitian.....                              | 52        |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                     | <b>53</b> |
| A. Kesimpulan .....  | 53        |
| B. Saran .....   | 53        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                   | <b>54</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>  |           |